Tabla referenciada entre Metas y Progreso\_Metas

De N:N

Progreso\_ Metas

\_id: ObjectId()

Progreso\_porcentaje: Double

comentarios: String

id\_metas: ObjectId()

Riesgo\_Salud

tipo: String

descripción: String

Tabla referenciada entre Usuarios y Metas

De 1:N

Metas

\_id: ObjectId()

descripcion: String

fechaInicio: Date

fechaFin: Date

estado: String

id\_usuario: ObjectId()

Metas

\_id: ObjectId()

descripcion: String

fechaInicio: Date

fechaFin: Date

estado: String

id\_usuario: ObjectId()

Usuarios

"\_id": ObjectId()

nombreUsuario: String

email: String

contraseña: String

createdAt: Date

updatedAt: Date

v

Tabla embebida entre Usuarios y Riesgos\_Salud

De 1:1

Usuarios

\_id: ObjectId()

nombreUsuario: String

email: String

contraseña: String

createdAt: Date

updatedAt: Date